

الاسم الكامل: _____
اسم الزوج: _____
تاريخ اليوم: _____
موعد الولادة: أو موعد تحفيز الولادة: _____
اسم الطبيب: _____
اسم المستشفى: _____

١ يرجى الانتباه

- أنا أحمل عامل عدم التوافق
- أعاني من سكري الحمل
- أعاني من ارتفاع ضغط الدم
- أعاني من حالات مرضية أخرى

٢ ولادتي ستكون

- طبيعية
- قيصرية
- طبيعية بعد عملية قيصرية

٣ أرغب حضور الأشخاص (المذكورين أدناه) قبل و/أو خلال المخاض

الزوج: _____ أختي: _____
أمي: _____ أشخاص آخرون: _____

٤ خلال المخاض، أرغب

- بتشغيل موسيقي (سأحضرها معي)
- بهدوء الغرفة قدر الإمكان
- إجراء بعض الوقفات بقدر الإمكان
- إجراء بعض الفحوص المهبليّة بقدر الإمكان
- أن يقتصر الفريق الطبيّ على الطبيب والممرضات (بدون تلاميذ، أو أطباء متدربين)
- أن أرتدي ملابس خاصة
- أن أضع العدسات في عينيّ طوال الوقت
- ففي التصوير و/أو النقاط صور (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)
- السماح ليّ بالحضور طوال الوقت (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)
- تناول السوائل الصافية ومكعبات الثلج (بعد موافقة الطبيب)
- تناول المأكولات والمشروبات بعد موافقة الطبيب

٥ أرغب بقضاء المرحلة الأولى من المخاض

- وأنا واقفة
- وأنا مستلقية
- وأنا أمشي
- بحسب إرشادات الطبيب

٦ لا يعني

- إجراء حقنة شرجية
- حلاقة منطقة المهبل
- إجراء قسطرة بولية
- إجراء حقنة بين الأوردة إلا إذا جف جسمي من الماء (إضافة إلى الهيبارين أو حقن الاملاح)

٧ أود أن تكون مراقبة الجنين

- متواصلة
- بالتناوب
- داخلية
- خارجية
- بواسطة التصوير الصوتي فقط
- فقط في حال القلق على وضع الجنين

٨ أريد تحفيز المخاض

- فقط حين لا يكون وضع الجنين على ما يرام
- عبر قطع الغشاء
- عبر نزع الغشاء
- بدون إدخال أي قطع اصطناعي للغشاء

٩ للراحة من الألم، أريد استخدام

- العلاج بالإبر
- الوخز بالإبر
- تقنيات التنفس
- العلاجات الباردة
- الترفيه
- التدليك
- التأمل، تبعاً لإرشادات الطبيب
- إبرة الولادة في الظهر العادية
- إبرة الولادة في الظهر بدون تخدير كامل
- لا شيء
- ما أطلبه فقط عند الحاجة
- ما يتم اقتراحه في حينه

١٠ خلال المخاض، أريد أن أفعل

- جلوس القرفصاء
- الانحناء بشكل نصفي
- التمدد على جانبي
- الركوع على اليدين والركبتين
- الوقوف
- الاستلقاء على _____ (الأم أو الزوج أو الأخت)
- طلب مساعدة الأشخاص لدعم الساقين
- استعمال دواسات القدم للمساعدة
- استعمال مسند الولادة للدعم
- استعمال كرسي الولادة الخاص



١١ عند المخاض، أرغب فيه

- الشدّ بشكل عفوي
- الشدّ بحسب التعليمات
- الشدّ لفترة غير محدّدة، طالما أنا والمولود فيه أمان
- إطلاق عمل إبرة الولادة فيه الظهر عند الشدّ
- الحصول على الحقنة الكاملة لإبرة الولادة فيه الظهر
- تفادي استخدام ملقط الجراحة
- تفادي استخراج الخواء
- اتباع أمي طريقة يجدها الطبيب ضرورية
- المساعدة على التقاط المولود
- السماح لـ _____ بالتقاط المولود (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)

١٢ أرغب فيه شق الفرج

- فقط بعد التدليك العجاني، ووضع الضمادات الساخنة واتخاذ الوضعية الصحيحة
- لتفادي إمكانية حدوث تمزق
- لا أرغب فيه ذلك، حتّى مع إمكانية حدوث تمزق
- كآخ وسيلة يمكن اللجوء إليها
- إذا وجد الطبيب ضرورة فيه ذلك
- مع الخضوع لتخدير موضعي



١٣ مباشرة بعد الولادة، أرغب فيه

- السماح لـ _____ بقطع حبل السرة (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)
- إخراج المشيمة بشكل عفوي وبدون مساعدة
- رؤية المشيمة قبل التخلص منها

١٤ فيه حال ضرورة الخضوع لعملية قيصرية، أرغب فيه

- استشارة طبيب آخر
- التأكد من عدم وجود أي خيار آخر
- الحفاظ على وعيي وإدراكي
- حضور زوجي معي طوال الوقت
- تخفيض مستوى الشاشة لرؤية لحظة خروج المولود
- ترك يديّ كما هي لألمس المولود
- إجراء الجراحة كما هي
- الخضوع لإبرة الظهر للتخدير
- السماح لـ _____ بحمل المولود فيه
- أسرع وقت ممكن (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)
- إرضاع المولود فيه أسرع وقت ممكن

١٥ أريد أن أحمل المولود

- مباشرة بعد الولادة
- بعد عملية الشفط
- بعد عملية اتخاذ الوزن
- بعد المسح والتنظيف والربط
- قبل وضع قطرة/مرهم العينين



٢٦ أرغب فيه إرضاع المولود

- فيه أسرع وقت بعد الولادة
- قبل وضع قطرة/مرهم العينين
- فيه وقت لاحق



٢٧ أرغب أن ينضم أفراد عائلتي (الأسماء)

- لرؤيتي أنا والمولود مباشرة بعد الولادة
- لرؤيتي أنا والمولود فيه الغرفة لاحقاً
- فقط لرؤية المولود فيه غرفة الأطفال
- لزيارتي مراراً وتكراراً بعد الولادة

٢٨ أريد إجراء الفحوص والخطوات الطبية الخاصة بالمولود

- بحضوري
- فقط بعد أن أراه
- بحضور زوجي
- عبر إدراج فحص كعبي قدمي المولود فيه
- فحوص المسح
- إدراج فحص السمع
- إجراء لقاح التهاب الكبد الوبائي ب



٢٩ يرجع عدم منح المولود

- ماء السكر
- أي حليب جاهز
- مصاصة

٣٠ أرغب فيه إجراء أول استحمام للمولود

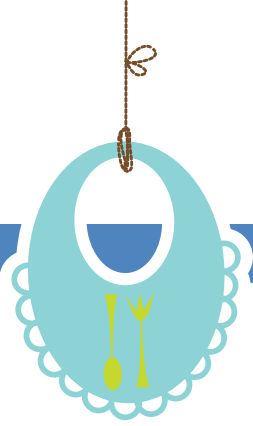
- بحضوري
- بحضور _____ (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)
- من قبلي
- من قبل زوجي

٣١ أريد تغذية المولود

- بواسطة الحليب الطبيعي فقط
- بواسطة الحليب الجاهز فقط
- عند الطلب
- حسب الجدول الزمني
- بمساعدة أخصائي روضة

٢٢ أريد أن يبقى المولود في غرفتي

- طوال الوقت
- طوال اليوم
- فقط حين أكون مستيقظة
- فقط عند الرضاعة
- فقط حين أطلب ذلك



٢٣ أريد السماح لزوجي

- بزيارتي حين يشاء
- بالنوم في غرفتي

٢٤ إذا كان المولود فتم، وبالنسبة للختان

- يجب إتمامه
- يجب عدم إتمامه
- يجب إتمامه في وقت لاحق
- يجب إتمامه مع التخدير
- يجب إتمامه بحضوري و/أو زوجي

٢٥ لمرحلة ما بعد الولادة، يرجئ منح

- كافة المعلومات/الإرشادات اللازمة حول الرضاعة الطبيعية
- كافة المعلومات/الإرشادات حول التخطيط العائلي
- كافة المعلومات/الإرشادات الضرورية بعد الولادة وزيارات المتابعة
- كافة المعلومات/الإرشادات حول رعاية الطفل وزيارات المتابعة
- كافة المعلومات/الإرشادات حول ختان المواليد الفتيان
- كافة المعلومات/الإرشادات حول التخلص من ألم ما بعد الولادة بحسب إرشادات الطبيب



٢٦ بعد الولادة، أريد البقاء في المستشفى

- لأطول فترة ممكنة
- لأقصر فترة ممكنة

٢٧ إذا كان وضع الطفل غير صحيح، أريد

- الدخول أنا و _____ إلى وحدة العناية الخاصة بالأطفال أو أي وحدة أخرى (الأم أو الزوج أو الأخت إلخ)
- إرضاع المولود الحليب الطبيعي أو استخراجه له
- أن أحمل المولود حين أستطيع ذلك